

# Tävlingsregler

15 september 2019

## Giltiga attacker:

Giltiga poäng är uppdelade enligt följande:

- Ett (1) poäng för ett giltig slag mot skyddsväst
- Två (2) poäng för en godkänd spark mot skyddsvästen
- Tre (3) poäng för en godkänd spark mot huvudet
- Fyra (4) poäng för en godkänd roterande spark mot skyddsvästen
- Fem (5) poäng för en godkänd roterande spark mot huvudet

## Otillåtna handlingar som bestraffas med Gam-jeom:

- Passera gränslinjen med en fot
- Falla ner med avsikt att inte bli träffad
- Undvikande av match (vägra engagera sig )
- Gripa, knuffa motståndaren vid dennes attack eller knuffas från kampområdet
- Blockera eller attackera med knä
- Attackera mot skrevet eller under västen
- Attackera efter Kal-yeo
- Attackera fallen motståndaren
- Slå motståndaren i huvudet
- Skälla motståndare
- Osportslig beteende av tävlande eller coach

Av: Samuel Dock 1Gup